

LA CHIROPRATIQUE SPORTIVE

Les chiropraticiens possèdent une formation et des compétences qui leur permettent de fournir des soins aux sportifs de tous les niveaux. Avec leurs connaissances approfondies du système neuro-musculo-squelettique, les chiropraticiens sont à même d'évaluer, diagnostiquer et traiter la plupart des problèmes reliés à la pratique d'activités physiques. Les outils du chiropraticien pour soigner les blessures sportives sont multiples. Par exemple, l'ajustement chiropratique, vise à rétablir la fonction articulaire, à diminuer les tensions musculaires et à redonner une fonction optimale aux différentes structures avoisinantes. Le chiropraticien du sport dispose également de différentes techniques de tissus mous (muscles, tendons, ligaments, fascias) comme l'Active Release Techniques : ART ou la technique Graston. Pour optimiser son traitement et atteindre un maximum d'amélioration chez son patient, le chiropraticien utilise fréquemment des modalités de soutien (glace, chaleur, électrothérapie, ultrason, bandage proprioceptif, etc.). De plus, le chiropraticien du sport possède des connaissances approfondies qui lui permettent de recommander des exercices de réadaptation pour guider l'athlète vers un retour au jeu optimal.

Dans un contexte d'interdisciplinarité, les chiropraticiens travaillent en équipe et communiquent facilement avec les autres professionnels entourant l'athlète, accélérant le retour à la santé et le retour au jeu.

Le CCSS(Q), **Conseil Chiropratique des Sciences du Sport du Québec**, est un regroupement de chiropraticiens ayant un intérêt pour le traitement des blessures sportives et le suivi des athlètes. Le CCSS(Q) veut assurer l'avancement et la reconnaissance de la chiropratique dans la communauté sportive.

Pour plus d'informations :
www.ccssq.ca



CLINIQUE
**SPORT
SANTÉ**
LAURENTIDES



**Dre Andréanne
Ethier Chiasson,**
chiropraticienne D.C.



26, av. Lafleur S., St-Sauveur
450.227.0644

www.chirostsauveur.com